

Entspannungsoase inmitten Europas – außergewöhnlicher Wellnessurlaub in Tschechien

(Berlin/Prag im Januar 2024) Tschechien, das Herz Europas, lädt gerade jetzt in der kalten Jahreszeit zu einer unvergesslichen Erholungsreise ein. Abseits der bekannten Pfade eröffnet das Land eine Vielfalt an Wellnessmöglichkeiten, die Körper, Geist und Seele in besonderem Flair in Einklang bringen. Historische Thermalbäder, bezaubernde Schlösser oder Industriearchitektur in Tschechiens Brauereien bilden beeindruckende Kulissen für einen Wellnessurlaub der Extraklasse.

Natürliche Heilquellen und Kurhäuser mit kaiserlichem Flair

Die tschechischen Regionen sind gesegnet mit einer Fülle natürlicher Heilquellen. Im [westböhmisches Bäderdreieck](#) mit den malerischen Orten **Karlsbad, Marienbad und Franzensbad** nahe der deutschen Grenze finden Besucher exklusive Thermalbäder, die seit Jahrhunderten für ihre heilenden Eigenschaften bekannt sind. Die mineralreichen Quellen bieten nicht nur eine Wohltat für die Haut, sondern fördern auch die Regeneration von Knochen und Gelenken. Alle drei Orte gehören zu den elf „Great Spa Towns of Europe“ und sind damit Teil der UNESCO-Welterbeliste.

Im Fünf-Sterne-Hotel [Nové Lázně in Marienbad](#) trifft ein erstklassiges Erholungs- und Gesundheitsangebot auf die Strahlkraft vergangener Zeiten. Bereits optisch verzaubert das architektonische Juwel im Stil der Neorenaissance, wo einst berühmte Philosophen, Komponisten und sogar Könige nächtigten. Das römische Bad beeindruckt mit historischen Marmorsäulen aus dem Jahr 1896. Wellnessliebhaber kommen aber ebenso im Saunabereich, Whirlpool oder Kneipp-Becken auf ihre Kosten. Wer einen noch intensiveren Gesundheitsurlaub bevorzugt, dem steht ein professionelles Angebot an Kur- und Entspannungsprogrammen zur Verfügung, das unter anderem die natürlichen Mineralquellen und Torfmoore miteinbezieht.

Doch auch außerhalb des Bäderdreiecks in den restlichen 27 Heilbädern Tschechiens werden Körper und Seele königlich verwöhnt – zum Beispiel im [Kurort Luhačovice](#) (Luhatschowitz) in Ostmähren, der 2019 zur EDEN-Destination mit dem Thema „Kur und Wellbeing“ ernannt wurde, oder das berühmte [Radon-Kurbad Jáchymov](#).

Entspannung mit Schlossromantik

Uneinnehmbare Festungen, rebellische Basteien, Märchenschlösser und amüsante Lustschlösser in großen, gepflegten Parkanlagen – an diesen Orten lebt der Geist einer anmutigen und spannenden Vergangenheit auf. An die Jahrhunderte währende böhmische Herrschaft erinnern heute noch fast 2.000 Schlösser, Burgen, Burgruinen und Festungen. Einige davon bieten ihren Besuchern auch das ganz besondere Übernachtungs- und Wellnesserlebnis.

Eine dieser Perlen, die royales Ambiente mit erstklassigem Wellnesserlebnis verbindet, ist das [5-Sterne-Chateau Herálec](#) südöstlich von Prag. Der Südflügel des romantischen Schlosses aus dem 17. Jahrhundert steht ganz im Zeichen der Erholung:

Gäste genießen die Wärme der schwedischen Kräuter- oder der finnischen Sauna und entspannen im reinigenden Dampfbad. Im architektonisch beeindruckenden Silencarium, das sich im weitläufigen Arkadengang unter der Orangerie befindet, schweift der Blick über die Bäume des Schlossgartens gen Himmel. Der Schlossturm beherbergt den wohltuenden Whirlpool. Professionelle therapeutische Dienstleistungen helfen bei individuellen gesundheitlichen Aspekten oder sorgen für weitere Entspannungsmomente. Im Fitnesscenter und mithilfe des Golfsimulators tun Gäste ihrem Körper aktiv etwas Gutes.

Andere Wellnessoasen mit einer Verknüpfung von königlichem Flair und Wellness sind in Mittelböhmen zum Beispiel das [Barockschloss Loučň](#) mit Labyrinth im Schlossgarten oder [Schloss Liblice](#). Hier werden Körper und Geist nicht nur im Wellnessbereich verwöhnt, sondern ebenso mit einer exquisiten Küche. In der malerischen Landschaft um [Třebíč](#) erhebt sich das eindrucksvolle [Schloss Valeč](#). Im Wellness-Zentrum stehen ein ganzjährig beheizter Outdoor- sowie Indoor-Pools, Whirlpools, eine Saunawelt, Kneipp-Becken und eine Eishöhle bereit.

Bier-Wellness

Bier nicht nur als Genussmittel, sondern auch als wohltuendes Heilmittel bei Wellnessanwendungen ist längst bekannt. Die Durchblutung soll gefördert und der Stoffwechsel angeregt werden. Dass gerade in Tschechien, wo Bier mit einer langen Brautradition als Nationalgetränk gilt, die gesundheitsförderlichen Inhaltsstoffe des Gerstensafts genutzt werden, ist fast selbstverständlich. Der [Bierkurort "Original Beer Spa" in Prag](#) zum Beispiel bietet in drei verschiedenen Spas das Beste rund um Bierwellness. Gäste genießen die Bierbäder im privaten Behandlungsraum im Ziegelsteinkeller in Whirlpool-Wannen aus Königseiche. Ihre Gläser füllen sie auf Wunsch mit hellem oder dunklem tschechischem Krušovice-Bier vom Fass, begleitet von hausgemachtem Bierbrot. Weitere Entspannung verspricht ein Bett aus Weizenstroh am Kamin. In Pilsen wartet das [Bier-Spa der Minibrauerei Purkmistr](#) in den Kellerräumen des eigenen Hotels. Neben vier einzelnen Badewannen wird auch eine Doppelwanne mit eigener Zapfanlage angeboten. Als Badezusatz steht ein besonderes Jungbier bereit genau wie Torf-, Lavendel und Hanfzusätze. Die in Mitteleuropa am höchsten gelegene [Bergbrauerei](#) Luční Bouda im Herzen des Riesengebirges produziert die exzellenten Biere der Marke Paroháč. Im authentischen Bier-Spa erwarten die Gäste duftende und erholsame Behandlungen, unter anderem wohltuende Bäder, gesundheitsfördernde Wickel oder Nackenmassagen.

www.visitczechia.com

Pressekontakt crystal communications

Christiane Hannsmann

Tel.: +49 (0) 89 413 291 923

E-Mail: czechtourism@crystal-communications.de