

Východní Čechy na kole

Východní Čechy jsou ideálním regionem pro cykloturistiku. Region vás očaruje svoji malebnou krajinou s citlivě zasazenými památkami. Vybrat si můžete z bohaté nabídky tras od náročných horských terénů až po relaxační cesty rovinatými částmi.

Státní hrad Kunětická hora – Království perníku – Park Na Špici Pardubice – Orlické hory a Podorlicko – Jablonné nad Orlicí – Tvrz Orlice – Lanškroun – Klášter Hora Matky Boží – Horský resort Dolní Morava

1. den – Pardubicko

Pardubice – státní hrad Kunětická hora 9 km, 15 minut autem nebo po cyklostezce Labské 2 na kole

Výlet na Kunětickou horu a výhled na Pardubicko

Státní hrad Kunětická hora je charakteristickou dominantou východočeského Polabí, a to díky svému monumentálnímu postavení v krajině. Hrad vstupuje do roku 2021 v novém kabátě – po rekonstrukci je celé západní křídlo (tzv. Jurkovičův palác), pokladna a zázemí pro návštěvníky. Hrad můžete navštívit vždy od jara do podzimu a projít si jej bez průvodce. Přímo z hradu nebo vyhlídek pod ním se vám naskytne rozhled do širého okolí na Pardubicko, nedaleký Hradec Králové i vzdálenější vrcholky Krkonoš a Orlických hor.



Prohlídkou hradu strávíte cca 1,5 hod. Otevírací dobu a vstupné na hrad najdete na stránce www.hrad-kunetickahora.cz/en.

Království perníku

Nedaleko hradu uprostřed lesů se nachází Perníková chaloupka a v ní Ježibaba i Jeníček s Mařenkou. Při návštěvě dostanete originální výklad této známé pohádky v muzeu perníku, kde se dozvíte, jak se unikátní pardubický perník vyrábí. Perníčky jsou navíc ideálním suvenýrem, kterým každého potěšíte.



Prohlídka muzea trvá 45 minut a vše potřebné najdete na www.pernikova-chaloupka.cz (pouze ČJ)

Doporučené restaurace: *Restaurace Pod Kunětickou horou* www.podkunkou.cz *Cedrus Restaurant Golf & Spa Kunětická Hora* www.grkh.cz/restaurant/?lang=en

Doporučené ubytování: *Golf & Spa Kunětická Hora* www.grkh.cz/hotel/?lang=en

Park Na Špici Pardubice

Nový multifunkční park se nachází blízko centra Pardubic a je ideálním místem pro sport, relaxaci i zábavu. Nachází se zde multifunkční hřiště, prvky venkovní posilovny – street workout, stůl na ping pong, pro děti je připraveno rozlehlé hřiště s prolézačkami, zavěšenými domky či lanovkou. Park leží na soutoku Labe a Chrudimky a můžete ho obeplout na paddleboardu, který vám tu ochotně půjčí stejně jako další sportovní náčiní. A kdybyste se náhodou unavili, odpočiňte si na molu u řeky, nebo v klidové zóně se spoustou krásné zeleně a vodní plochou zvanou Čičák. Je zde umístěn dřevěný pavilon, který slouží i jako pozorovatelná ptactva. Park je vybaven i základním provozním zázemím pro návštěvníky (WC, pítka, osvětlení).



Více informací na: www.naspici.eu

Pokud do programu přidáte i zámek Pardubice www.vcm.cz/en/ tak v časovém harmonogramu počítejte s další hodinou. Zámek je sezónní a zpoplatněn. Zámecké valy si lze projít zdarma.



Doporučené restaurace v Pardubicích: *Restaurace Nejen Dvorek* www.nejendvorek.cz, *Bohémská hospoda* www.restauraceboheme.cz/en/, *Restaurace Na Staré Rybárně* www.nastarerybarne.cz

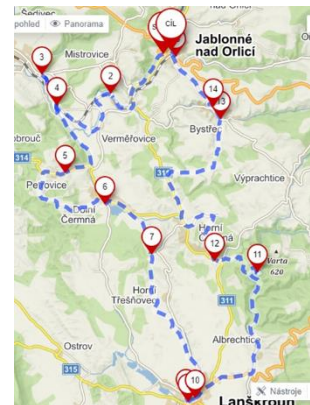
Doporučené kavárny v Pardubicích: *Café Bajer* www.cafebajer.cz *Čokoládovna café Bajer* www.cafebajer.cz, *Coffeeshop Company* www.cspardubice.cz

Doporučené ubytování v Pardubicích: - *Hotel Sto* www.hotel100.cz/en/, *Hotel Euro* www.hoteleuro.cz, *Penzion Hacienda Rancho* www.haciendarancho.cz, *Penzion Birdie* www.birdie.cz/?lang=en, *Hotel Trim* www.hoteltrim.cz/en, *Hotel Pierre* www.pierrehotel.cz

Den č. 2 Hurá do Orlických hor

Cyklo okruh vede z městečka Jablonné nad Orlicí přes tvrz Orlice a město Lanškroun. V Jablonném na náměstí si můžete prohlédnout historické domy. Za zastávku určitě stojí tvrz Orlice, která se nachází uprostřed malebné přírody. Trasa vede krásným prostředím podhůří Orlických hor „z kopečka do kopečka“, takže se rozhodně nudit nebudete. Pokud vám výškové metry na trase nebudou stačit, můžete vystoupat na rozhlednu Mariánka v Horní Čermné a poté osvěžit unavené nohy v Čermenském rybníku. Cestou navštivte také Zámek Lanškroun, nebo největší muzeum řemesel u nás Letohradě.

Trasa: Start: Autobusové nádraží Jablonné nad Orlicí → 4361 9,1 km Tvrz Orlice → zpět po 4072 13,3 km přes Petrovice, Dolní Čermná, Mariánská hora → 4223 7 km přes Dolní Třešňovec, Lanškroun → 4222 7,6 km přes náměstí Lanškroun, Albrechtice, rozcestník → 4223, 4253 2,7 km přes Nepomuky, rozcestník → 4072 9,3 km přes Horní Čermnou, Kalhoty, Bystřec → 4223 3,8 km Cíl: Náměstí 5. května Jablonné nad Orlicí



Tvrz Orlice Letohrad

Tvrz Orlice se nachází na okraji města Letohrad. Můžete si zde prohlédnout historické místnosti renesanční tvrze a současně prozkoumat i podzemní části gotické. V horních patrech jsou umístěny zajímavé expozice s dobovou tiskařskou dílnou, výrobky dnes již neexistujících orlických skláren a archeologickými nálezy. Především děti ocení početnou sbírku vycpanin české fauny s pohádkovým názvem Kouzelný les. Na vnějších stěnách pak můžete obdivovat zachovalá figurální sgrafita. Navštívit tu můžete také restauraci s krytou terasou s nádherným výhledem do okolí. Pokud plánujete delší výlet, není nic jednoduššího než se ubytovat v přilehlém hotelu, kde můžete využít také nabídku zdejšího wellness studia. Hned při příchodu do areálu nejen nejmenší návštěvníky uvítají také Rozárka s Kristýnkou, Výr velký a Nosál červený, žijící ve voliěře na nádvoří.



Tvrz nabízí čtyři prohlídkové okruhy. Více informací na: www.tvrzorlice.cz/en

Doporučené restaurace v Letohradě – *Restaurace Sauna* www.restaurantsauna.cz/en, *Restaurace Tvrz Orlice* www.tvrzorlice.cz/en/restaurant,

Doporučené kavárny v Letohradě: *Kavárna U Natálky* www.facebook.com/kavarnaunatalky

Doporučené ubytování v Letohradě: Hotel Tvrz Orlice www.tvrzorlice.cz/en

Muzeum řemesel Letohrad

Muzeum řemesel v Letohradě je největším muzeem svého druhu v České republice. Zahrnuje přes 50 ucelených expozic řemesel a živností z období let 1840–1930, které jsou umístěny na ploše více než 2 000 m². Kromě relativně známých profesí, jako je truhlář či řezbář, prezentuje i práci kovotlačitele, koláře, bednáře, šindeláře a mnoha dalších. Mezi nejzajímavější exponáty patří vyřezávaný mechanický skanzen řemesel, mechanické dílny a pilnice se třemi funkčními katry. Objevíte tu třeba 100 let starou školní třídu, historickou vozovnu, Retro expozici, a dokonce i zubní a gynekologickou ordinaci z doby první republiky.



Muzeum nabízí několik prohlídek, časová náročnost se pohybuje v rozmezí 15–60 minut. Více informací na: www.muzeumremesel.cz/en/node/50

Den č. 3 Králicko

Letohrad – Králicky – 28, 5 km – 39 minut vlakem nebo 30 minut autem

Králicky – Klášter Hora Matky Boží — 2,4 km – 20 minut na kole po cyklotrase č. 4361,52,4077

Klášter Hora Matky Boží

Mariánské poutní místo Hora Matky Boží se nachází nad městem Králicky nedaleko státní hranice s Polskem. Poutní komplex se začal stavět roku 1696, ale podle některých svědectví zde dříve stávala svatyně. Za čtyři roky byl kostel posvěcen a na hlavním oltáři umístěn Milostný obraz Panny Marie Sněžné. Od té doby se hora začala nazývat „Hora Matky Boží“. Nádvoří poutníků vévodí kaple svatých schodů, v jejímž středu je schodiště, po němž se může jen po kolenou. Znázorňuje symbolické schody, po kterých stoupal Ježíš na odsouzení. Hora Matky Boží je jedním z nejnavštěvovanějších poutních míst u nás.



Více informací na: www.klasterkraliky.cz/en.

Doporučené restaurace a ubytování v Králíkách – *Hotel Poutní dům* www.poutnidum.com

Klášter Hora Matky Boží – Horský resort Dolní Morava – 11, 1 km, 52 minut na kole po cyklotrase č. 6272

Horský resort Dolní Morava

Dolní Morava je středisko vhodné pro letní dovolenou a nabízí aktivní vyžití v krásné přírodě v pohoří Králícký Sněžník. Vydat se můžete na Stezku v oblacích a užít si dechberoucí výhledy na okolní krajinu, nebo si vybrat z mnoha aktivit, kterými jsou například bobová dráha, dětské zábavní parky, lanový park, půjčovny kol a koloběžek, single traily nebo trampolíny. Zdejší příroda láká také k horské turistice, výletům na kole nebo procházkám. Následně si můžete ve wellness hotelu Vista dopřát relax v bazénu nebo v saunovém světě a nechat se hýčkat při beauty procedurách.



Více informací najdete na: www.dolnimorava.cz/en/

Doporučené restaurace v Dolní Moravě – *Restaurace Skalka, Slaměnka, Marcelka, U Slona, Pizzeria Tereza* www.dolnimorava.cz/en/gastronomy

Doporučené ubytování v Dolní Moravě – *Wellness Hotel Vista, Penzion Tereza, Chata Marcelka* www.dolnimorava.cz/en/accommodation, *Penzion Jiřinka* www.penzionjirinka.cz/en

Itinerář vypracovala Destinační společnost Východní Čechy. Navštivte naše komunikační kanály:



www.east-bohemia.info



www.facebook.com/vychodnicechy



www.instagram.com/visiteastbohemia
#visiteatsbohemia @visiteastbohemia

Případně nás kontaktujte na e-mailu dsvc@vychodnicechy.info

Kontakty:

Státní hrad Kunětická hora 533 52 Staré Hradiště Tel: +420 725 507 500 E-mail: kunetickahora@npu.cz Web: https://www.hrad-kunetickahora.cz/en	KRÁLOVSTVÍ PERNÍKU, z. s. Muzeum perníku V Perníkové chaloupce č. p. 38 533 52 Ráby u Pardubic Tel.: + 420 466 612 474 E-mail: spravce@kralovstvi.cz Web: www.pernikova-chaloupka.cz	Golf & Spa Kunětická hora Dříteč 155 533 05 Dříteč Tel.: +420 602 519 039 E-mail: recepce@gckh.cz Web: www.grkh.cz/contacts/?lang=en
Restaurace pod Kunětickou horou Ráby 34 533 52 Staré Hradiště Tel.: + 420 466 416 274 E-mail: podkunkou@podkunkou.cz Web: www.podkunkou.cz	Park Na Špici Labská 233 530 02 Pardubice Tel. 731 643 100 E-mail: spravce@naspici.eu Web: www.naspici.eu/en	Pierre hotel a restaurant Kunětická 227 530 09 Pardubice Tel: + 420 778 511 677 E-mail: info@pierrehotel.cz Web: www.pierrehotel.cz
Restaurace Nejen Dvorek Třída Míru 530 02 Pardubice Tel: + 420 777 166 065 E-mail: info@nejendvorek.cz Web: www.nejendvorek.cz	Bohém ská hospoda Pernštýnské náměstí 4 530 02 Pardubice Tel: + 420 777 888 187 E-mail: viksus@seznam.cz , vojtekadam@seznam.cz Web: www.restauraceboheme.cz/en/	Restaurace Na Staré Rybárně Bulharská 1784 530 03 Pardubice Tel: + 420 466 614 056 E-mail: info@nastarerybarne.cz Web: www.nastarerybarne.cz
Café Bajer tř. Míru 763 530 02 Pardubice I Tel.: +420 466 511 265 E-mail: cafebajer@atlas.cz Web: www.cafebajer.cz	Muzeum řemesel Letohrad Nový dvůr 143 561 51 Letohrad Tel: +420 465 622 160 E-mail: letohrad@muzeumremesel.cz Web: www.muzeumremesel.cz/en	Tvrz Orlice Orlice 1 561 51 Letohrad Tel: +420 465 677 720 E-mail: recepce@eywan.cz Web: www.tvrzorlice.cz/en
Restaurace Sauna Komenského 216 561 51 Letohrad Tel.: +420 465 391 608 Web: www.restaurantsauna.cz/en/node/71	Kavárna U Natálky Palackého 61 561 51 Letohrad Tel.: +420 723 727 168 E-mail: obchudekunatalky@seznam.cz Web: www.facebook.com/kavarnaunatalky	Duchovní správa poutního kostela v Králíkách II Kopeček 1 561 69 Králíky Tel.: +420 603 198 318 E-mail: ds@klasterkraliky.cz Web: www.klasterkraliky.cz/en