

## Bergzauber & Wellness in Tschechien

**(November 2024)** Die Kombination aus Naturerlebnis und Wellness ist hierzulande eine der beliebtesten Urlaubsformen. Wer sie auf besonders vielseitige Weise genießen möchte, findet im Nachbarland Tschechien optimale Voraussetzungen: Eine lange Tradition von Sport- und Outdoor-Aktivitäten, das weltweit beste Wandermarkierungssystem und an die 100 Skigebiete treffen auf eine attraktive Kulisse aus facettenreichen Landschaften, Wäldern und Bergen. Dazwischen – auch abseits der berühmten Kurorte, die teils zum UNESCO Welterbe zählen – laden stimmungsvolle Refugien mit großzügigen Wellnessbereichen zum Entspannen ein. Das alles erhalten Besucher zu einem erstklassigen Preis-Leistungs-Verhältnis.

Im Folgenden verschiedene (Hotel-)Tipps für Auszeiten in der kühleren Jahreshälfte, die aktive Abenteuer und ruhige Erholung gleichermaßen versprechen:

### Wintermärchen Böhmisches Schweiz

Die [Böhmisches Schweiz](#) als jüngster Nationalpark Tschechiens beeindruckt mit außergewöhnlichen Sandsteinformationen, geheimnisvollen Wäldern und tiefen Tälern. Hoch oben gleiten Wanderfalken über die herrliche Natur, und in den Gewässern der Kamenice schwimmen die mittlerweile wieder heimischen Lachse. Märchenhaft wird es in den [Tyssaer Wänden](#), dem Drehort von „Rübezahls Schatz“. Ganz in der Nähe, eingebettet in eine Kulisse aus Felsen und Wäldern: das Vier-Sterne-**Wellness-Hotel Ostrov**, wo sich die schöne Landschaft direkt vom Innen- und Whirlpool genau wie von der Sauna aus bewundern lässt. Besonders stimmungsvoll geht es im **Wellness-Hotel Zámeček** in Jetřichovice zu. Das ehemalige Lust- und Jagdschloss präsentiert sich als stilvolle Unterkunft in einzigartigen Schlossräumen, so auch der bestens ausgestattete Wellnessbereich. Im modernen **Aparthotel Lípa** am Rande des Nationalparks stehen Gästen verschieden große Apartments von bis zu 90 Quadratmetern zur Verfügung. Das Entspannungszentrum bietet Fitness und Spinning, eine Sauna und ein Solarium sowie Massageeinheiten. Direkt am Hotel führt der 22 Kilometer lange Naturlehrpfad Köglerweg vorbei.

### Bergzauber im Riesengebirge

Das [Riesengebirge](#) ist das höchste und einzige Hochgebirge des Landes. Gletscherkare, raue Gebirgskämme, weitläufige Wiesen und Holzhäuser in den Tälern, rauschende Wasserfälle sowie geheimnisvolle Moorseen machen die Gegend aus. Darüber thront die majestätische Schneekoppe (Sněžka) als höchster Berg Tschechiens. Die landschaftliche Vielfalt bringt unzählige Möglichkeiten für Outdoorsport und Naturgenuss hervor. Spindlermühle zum Beispiel gilt als eine der größten Wintersportregionen mit 28 Pistenkilometern. Wer hier einen aktiven Ski- oder Snowboardtag verbringt, aber auch nach einem Langläuferlebnis oder einer Winterwanderung kann im Anschluss im **Resort Sv. František** optimal entspannen. Im Design rustikal und stilvoll zugleich, geht der atemberaubende Blick von Restaurant und Innenpool aus nach draußen direkt unter die Haut. Ein weiteres

Wellness- bzw. Übernachtungshighlight der Gegend: das **OREA Horal Resort**. Über die üblichen Spa-Angebote hinaus stehen Eisbox, Infrarotbank und Tepidarium, ein spezieller Wärmeraum, für ausgiebige Erholung bereit. Und das Beste: Auch Eltern können hier hervorragend entspannen, während die Kleinen beim abwechslungsreichen Animationsprogramm beschäftigt sind. In der Nähe des Skigebiets Pec pod Sněžkou – neben zahlreichen Pisten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade wartet hier eine Funline mit Steilkurven, Wellen und Tunnel – lässt es sich mitten im Wald auf rund 1.000 Metern Höhe wunderbar im **Hotel Tetřeví Boudy** nächtigen. Die malerische Umgebung ist auch vom Wellnessbereich aus hervorragend zu bestaunen.

### **Eisskulpturen und Naturschönheiten in den Beskiden**

Die [Beskiden](#) im Osten des Landes bieten zahlreiche kleinere Skigebiete sowie bestens gespurte Loipen, um die herrliche Natur gleitend zu erleben. Ein winterliches Highlight findet zu Jahresbeginn von 11. Januar bis 2. Februar 2025 statt, wenn sich talentierte Bildhauer im Rahmen des Bildhauersymposiums „Schneekönigreich“ in Pustevny treffen, um Eisblöcke in fantasievolle Kreationen zu verwandeln. Einer der schönsten Flecken des Gebirgszugs ist der Gipfel des Bergs Soláň. Von hier aus zeigt sich auch die für die Region typische Volksarchitektur aus Holz. Einen Ort der Entspannung stellt nach einem aktiven Tag das **Wellness-Hotel Ondrášův dvůr** dar, direkt an einer Langlaufloipe gelegen. Zahlreiche Whirlpools inmitten hoher Bäume laden zum sinnlichen Erlebnis ein. Genauso ist das **Spa-Hotel Lanterna im Valachy Resort** eine Oase der Entspannung mit einer breiten Palette an Wellnessangeboten. Beide Resorts zeichnen sich durch ihre naturnahe Gestaltung und die Integration traditioneller Elemente für ein authentisches Erlebnis aus. Das **Vier-Sterne-Gästehaus Jurásek** bietet mit 15 Zimmern eine kleine, feine Unterkunft mit ebenso umfangreichen Erholungsmomenten im Innenpool, in der Sauna oder bei der Massage. Ein Muss für jeden Besucher der Region: die regionale Spezialität "Frgál", ein traditioneller Kuchen aus einem dünnen Hefeteig mit viel saftiger Füllung aus Birnen, Quark, Mohn oder Pflaumen.

Weitere Informationen zum Thema „Wellness“ und „Aktiv das Land entdecken“ sind [hier](#) verfügbar, allgemeine Informationen zu Tschechien unter [www.visitczechia.com](http://www.visitczechia.com)

### **Pressekontakt crystal communications**

Christiane Hannsmann

Tel.: +49 (0) 89 413 291 923, E-Mail: [czechtourism@crystal-communications.de](mailto:czechtourism@crystal-communications.de)