

КУРОРТЫ ЧЕХИИ

КУРОРТЫ ЧЕХИИ



visitczechrepublic.com

ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Чешская республика / Чехия

10, 6 млн человек

Столица: Прага / Praha

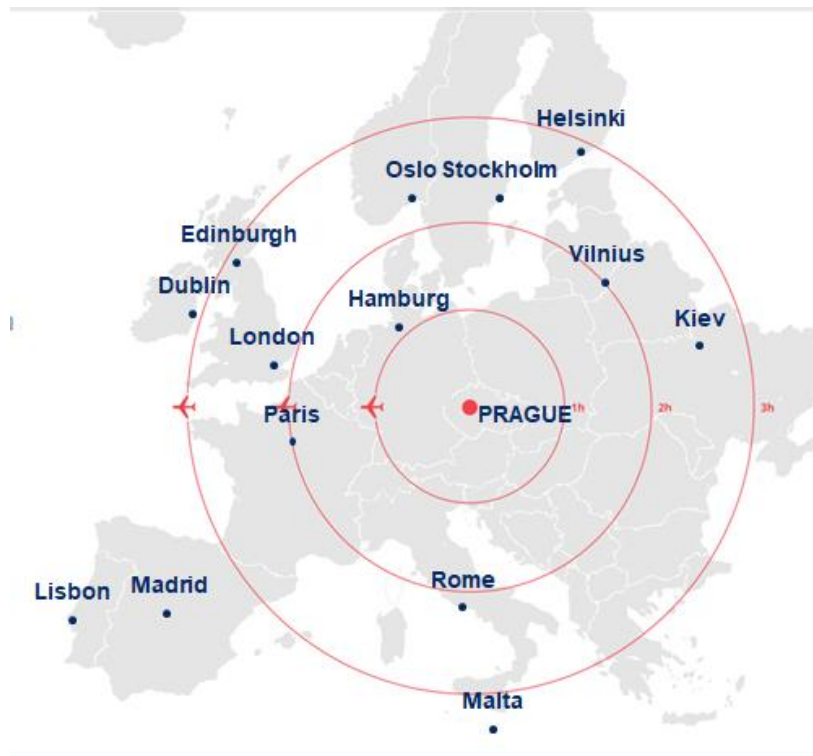
Член Евросоюза и Шенгенской зоны

Условия для получения ВИЗЫ уточняйте в вашем
Министерстве иностранных дел.

Таможенные правила при въезде здесь

- 1993 г. - Чешская Республика (ранее Чехословакия)
- Входит в Евросоюз (2004) и Шенгенскую зону (2007)
- Безопасность: Чехия входит в 10 самых безопасных стран мира (Всемирный Индекс)
- Территория: 78,866 кв. км
- Валюта: CZK, чешская крона

Чехия – Сердце Европы



12 исторических +
4 культурных
объекта
Всемирного
наследия ЮНЕСКО



более 200
замков и
дворцов



более 40
городских
заповедников



37 термальных
курортов



101 гольф-поле



4
Национальных парка
6 геопарков



25
Природоохранных
зон



40,219 км
Туристических
маршрутов



37,000 км
Велосипедных
маршрутов

КТО НАШИ ТУРИСТЫ?

Курортный отдых

∅ возрастная категория: 50-59 лет

∅ длина пребывания: 2-3 недели

∅ средний чек: 21 800 CZK / 840 евро

- 26,12% всех прибывших русскоговорящих туристов
- National Geographic Traveler Awards 2019: Лучшее туристическое направление года в категории «Оздоровительный отдых»

Городской отдых

∅ возрастная категория: 40-49 лет,

∅ длина пребывания: 5,6 дней

∅ средний чек: 19 700 CZK / 760 евро

- 23,10% всех прибывших русскоговорящих туристов



ПОЧЕМУ ЛЕЧИТЬСЯ В ЧЕХИИ?

- Столетняя традиция лечения
- Высокий уровень медицинского обслуживания
- Детские санатории со специальной программой лечения детей
- Более чем 37 спа-курортов
- 170 спа-отелей и санаториев
- Более чем 30 000 кроватей
- В курортной практике применяются природные лечебные ресурсы.
- Минеральные воды: **питьевое лечение**, ванны, ингаляции, ирригации, подводные массажи
- Лечебные грязи: примочки, компрессы, ванны
- Газы: газовые инъекции, сухие газовые ванны
- Климат: исключительно чистый воздух



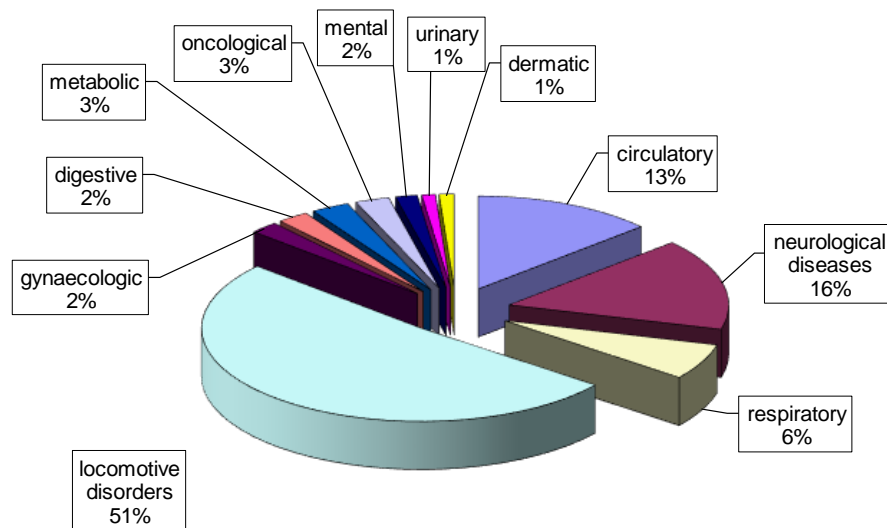
ПЕРВЕНСТВО ЧЕШСКИХ КУРОРТОВ

- Западночешский курортный треугольник:
- Карловы Вары, Марианские Лазни, Франтишковы Лазни - больше минеральных источников, чем в любом другом регионе мира, кандидат в ЮНЕСКО
- **Теплице** - старейший курорт в Центральной Европе с 1154 года.
- **Яхимов** - первый радоновый курорт в мире
- **Карлова-Студанка** - курорт с чистейшим воздухом в Центральной Европе.
- **Янске-Лазне** - первый детский курорт в Европе для лечения церебрального паралича.



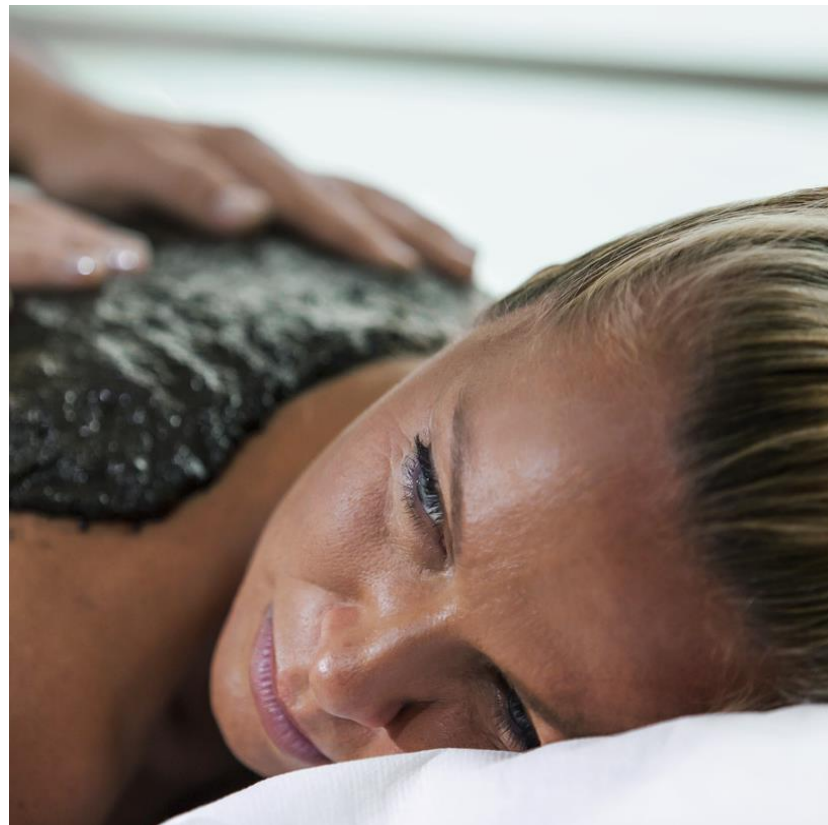
ЛЕЧЕБНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ЧЕШСКИХ КУРОРТОВ

- Традиционное лечебное курортное пребывани
- 2–3 недели и более, в среднем 17 дней
- 3-4 процедуры в день
- Медицинская направленность - лечение, реабилитация, профилактика заболеваний
- Лечение натуральными средствами, дополненн физическими + реабилитационными методами психотерапией.
- Индивидуальный комплексный режим лечения: сбалансированное питание, упражнения
- Вступительный осмотр у врача с последующими осмотрами и выпускным осмотром, результаты документируются.



ПЕРВЕНСТВО ЧЕШСКИХ КУРОРТОВ

- **Гидротерапия:**
- Подводный массаж, джакузи, жемчужные ванны, плавание (эффект Мертвого моря), души (разные)
- **Другие:**
- светолечение, кислородотерапия, парафиновые обертывания, электротерапия, сауна, паровая баня, криотерапия, иглоукалывание, соляная пещера, скандинавская ходьба, йога
- **Массажи:** классический, лимфатический, тайский, аюрведический, ароматический, лавовые камни,
- **Питание:** сбалансированное и диететическое питание



MEDICAL WELLNES

- Санаторно-курортное лечение в западном стиле с акцентом на чувственные и приятные ощущения
- Нет медицинского аспекта - просто полежать и расслабиться, набрать сил
- Врач в качестве консультанта
- Природные лечебные ресурсы
- Сбалансированное и диететическое питание
- Упражнения
- Неограниченное время пребывания на курорте: Краткосрочные программы - 1 неделя, удлиненные выходные, выходные.



ЛЕЧЕНИЕ ПОСТ-COVID СИНДРОМА

- Специальные программ для успешного post-covid синдрома и тяжелой пневмонии
- **Марианские Лазни**
- Основа лечения - климатотерапия и ингаляции источника «Lesní pramen»
- Профилактические программы, направлены на укрепление иммунитета
- **Курорт Лугачовице**
- Специализируются на лечении респираторных заболеваний
- Комплексное лечение заболеваний, вызванных коронавирусом
- Основа лечения - ингаляции уникальной минеральной воды «Винцентка», респираторную физиотерапию со специальными дыхательными упражнениями и дыхательной гимнастикой



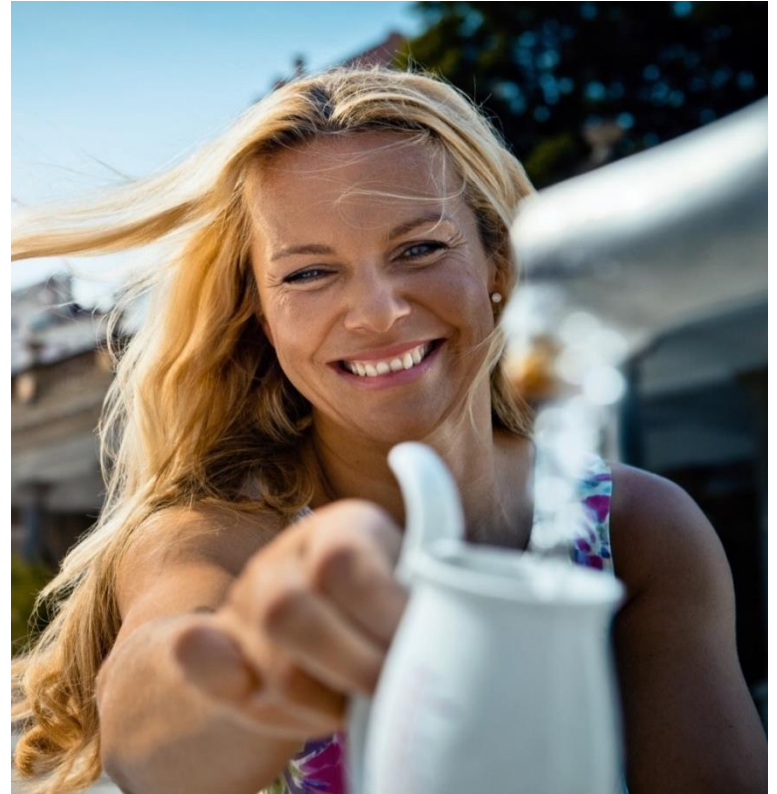
Карловы Вары

- Второй по посещаемости город Чешской Республики
- 19 горячих минеральных источников
- Лечение заболеваний пищеварительной системы, опорно-двигательного аппарата, расстройств метаболизма.



Карловы Вары – что смотреть

- Прогулочные колоннады: Мельничья колоннада в стиле ренессанс, Замковая колоннада в стиле модерн, Садовая колоннада.
- Туристический центр стекольной фабрики «Мозер»
- Музей Яна Бехера
- Художественная галерея. Карловарский музей.
- Гольф-поля: Astoria Golf Resort Cihelny, Golf Resort Karlovy Vary, Golf&Racing Club
- Экскурсии по окрестностям: замки **Локет** и **Бечов-над-Теплой**; исторический город **Хеб**



Марианские-Лазне

- Источники минеральной воды с высоким содержанием углекислого газа
- Лечение заболеваний системы кровообращения, пищеварительного тракта, опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей, нарушений обмена веществ.
- Гольф-поле, второе по старшинству в Европе (с 1905г)



Марианские-Лазне – что смотреть

- Свето-музыкальные представления
- Поющего фонтана на коллонаде в стиле необарокко
- Парк «Богемия в миниатюре»
- Экскурсии по окрестностям:
монастыри в городах Кладрубы и
Теплы
- 18-луночное гольф-поле
- Ежегодный фестиваль имени Шопена



Франтишкови Лазне

- Элегантные Нео-классические колоннады, ухоженные парки и атмосфера спокойствия
- Первый грязевой курорт в мире
- Около 20 холодных минеральных источников
- Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых заболеваний и женских недугов, в том числе бесплодия.



Яхимов

- Первый в мире радоновый курорт Яхимов расположен в 130 км от Праги и в 17 км от Карловых Вар.
- Главной частью курорта Яхимов является рудник Сворност.
- Главное целебное богатство курорта — бикарбонат-натриево-термальные минеральные воды с естественной радиоактивностью.
- Место для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.



Теплице

- Первый в Центральной Европе курорт с традицией лечения более 2 тыс. лет
- В 19-ом веке курорт называли «Маленьким Парижом»
- Термальная вода «Правжидла»: 42,5°С
- Место для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, включая ревматизм, артроз и остеопороз, болезнь Паркинсона.
- Лечение для детей
- Четыре курортных дома с термальной водой



Янске-Лазни

- Расположен у подножья горного курорта Черная Гора, в 60 км от Праги
- Более чем 30 источников термальной воды
- Главной специализацией курорта является лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, а именно детского паралича, нервной системы, кожные и респираторные болезни.
- Что посмотреть: курортная колонна в стиле модерн, лыжный комплекс Черная Гора с подъемниками, горка для санок 3.5 км, поле для гольфа.



Подебрады

- Курорт Подебрады расположен в 50 км восточнее Праги на берегу реки Эльба
- Имеет 3 источника: щелочные минеральные воды с высоким содержанием углекислого газа, магния, кальция и наличием сероводорода.
- Главная специализация курорта – лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы.



Лугачевице

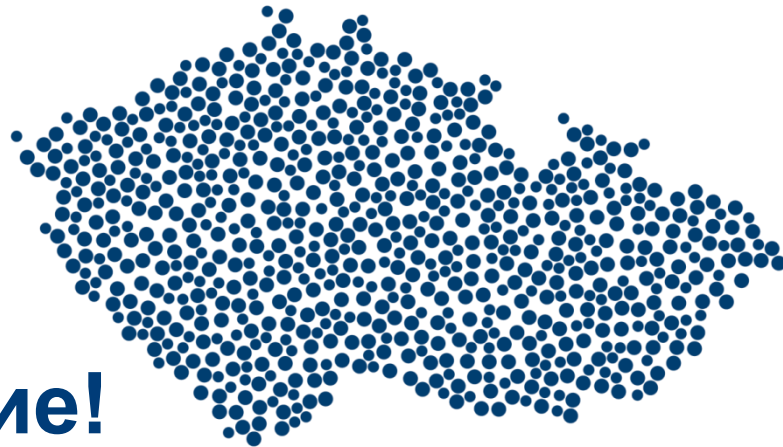
- Колоннада и Павильон с источниками относятся к лучшей архитектуре Первой республики.
- На дизайн спа-центра сильно повлиял Душан Юркович, его стиль основан на традиционной архитектуре сельской местности.
- Холодные минеральные источники с высоким содержанием натрия, кальция, магния и углекислого газа.



Есеник

- Здесь зародился знаменитый лечебный метод Винцента Присница и появился одноименный компресс
- В лечебной практике используются минеральные источники и целебный климат
- Нетуберкулезные заболевания дыхательного аппарата, онкологические заболевания, обмен веществ и желез внутренней секреции
- Построен Бальнеопарк с природными ваннами для рук и ног.





Спасибо за внимание!

Алена Кудилкова
Директор

Национальное туристическое управление
Чешской Республики – ЧехТуризм

Kudilkova@czechtourism.com

Моб.: 07 916 766 0829